

Undervisere

MARY Á ARGJABODA (f. 1963). Center for Ressourceudvikling, Sundhedens Hus, Dag Hammarskjölds Gade 4, 2. sal, 9000 Aalborg.
tlf. 2077 7091 . www.argjaboda.dk.

Gennemgående underviser.

Ledende socialrådgiver, supervisor og psykoterapeut MPF.

· Uddannet socialrådgiver (professionsbachelor), Aalborg Universitet.

· 3 årig uddannelse i eksistentiel oplevelsesorienteret psykoterapi.

· 2 årig overbygning i fht. at identificere chok og trauma.

· 3 årig co-terapeut uddannelse.

· 1 årig supervisoruddannelse.

· 1 årig systemisk-teoretisk baggruppe i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

· Lederuddannelse i Nordjyllands Amt.

Aktuelt i gang med en 1½ årig overbygning i Kropsrelateret terapi ved MPF psykoterapeuterne Inge Farup og Niels Thorning Christensen.

INGE FARUP (f.1945). Psykologhuset Vesterport, Vesterbrogade 40 th, 1620 København K, tlf. 3324 2486.

Underviser på 2 dage på 3 af modulerne.

Cand.mag. Kinesiolog. Psykoterapeut MPF, og Certified SE-practitioner.

· Psykoterapeutisk uddannelse og co. terapeut på Psykoterapeutisk Institut i København.

· 2 årig videreuddannelse hos Eva Hildebrand om seksuelt misbrug og borderline.

· Kurser i chokbearbejdning og 1 årig efteruddannelse på Bodydynamic Institute.

· 3 årig uddannelsesforløb i choktraume hos Peter Levin (SE-practitioner).

· Siden 1992 afholdt længerevarende kursusforløb i psykoterapi i Folkeuniversitetsregi.

Praktisk

3 årig uddannelse. Start efteråret 2007.

5 moduler á 4 dage om året (tirsdag, onsdag og torsdag kl. 12.00-20.00 og fredag kl. 10.00-15.00).

Forventede datoer efterår '07 - forår '08: 18-19-20-21/9 '07, 20-21-22-23/11 '07, 22-23-24-25/1 '08, 11-12-13-14/3 '08, 3-4-5-6/6 '08.

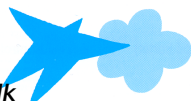
Sted: Folkeuniversitetet i Aalborg, Badehusvej 20, 9000 Aalborg.

Forventet pris pr. år: Kr. 15.500,- (inkl. kaffe/the).

Tilmelding er bindende for et år af gangen.

Tilmelding til hold 07750:

Folkeuniversitetet i Aalborg
Badehusvej 20 . 9000 Aalborg
Tlf. 9816 7500 . info@fuaalborg.dk
www.fuaalborg.dk



3-årig uddannelse i Oplevelsesorienteret eksistentiel psykoterapi

“Livet giver mulighed for udvikling”



Arrangeret af FOLKEUNIVERSITETET i Aalborg

Kursusstart efterår 2007

Oplevelsesorienteret eksistentiel psykoterapi

Målgruppe

Kurset henvender sig primært til personer med arbejde i sundheds- og socialsektoren, hvor kontaktfladen er til mennesker med mange psykiske belastninger.

Indhold

På kurset vil du lære om sammenhængen mellem krop og psyke, og selv blive styrket i udviklingen hen i mod større integration. Igennem samspillet med de øvrige kursusdeltagere vil du få mulighed for at erkende og lære at forvalte dine egne indre psykologiske processer.

Det grundlæggende indhold i dette 3-årige kursus er:

- At synliggøre og udvikle ressourcer som et udviklende element i den terapeutiske proces.
- At få indsigt i og forståelse for betydningen af barndommens første år i vores fremtoning som voksen.
- At sammenkoble dette med en opmærksomhed på de kropsressourcer som ellers ligger skjult for vores bevidsthed.

Det skal understreges at her er tale om undervisning og ikke et terapiforløb for den enkelte deltager.

Teoretisk udgangspunkt

Det teoretiske udgangspunkt er både traditionelle og moderne udviklingspsykologiske teorier, samt de nyere teorier om sammenhængen mellem psykiske traumer, psykiske og fysiske ressourcer, tilknytning/kontakt samt kropssansninger.

Det betyder, at man fra kursets start bliver præsenteret for den grund-tanke, at det er nødvendigt at betragte mennesket som en helhed – dels et biologisk væsen med iboende egenskaber og reaktionsmønstre, dels en unik personlighed formet af de tildragelser og rystelser, som livet nu engang bringer. Med

dette udgangspunkt vil bearbejdningsprocesserne foregå med fokus på kropsløsning, samt en bevidsthed om de ressourcer man som menneske er i besiddelse af.

Undervisningen vil således belyse begreber som tidlige mangler/tilknytnings-skader contra mere "voksne" konfliktstof, samt indblik i hvordan chok- / traumeoplevelser manifesterer sig i kroppen og hvordan forløsningen sker.

De teoretiske referencerammer er bl.a. Lars Sørensen, Katrin Asper, Emmy van Deurzen-Schmidt, Alice Miller, Daniel Stern, Peter Levin, Irwin Yalom, Thomas Moore, Jesper Juul, Eva Hildebrand, Susanne Bang o.m.f.

Gruppen

Undervisningen foregår i gruppe med højst 12 deltagere, som på skift skal varetage rollerne som procesterapeut, terapeut og klient, med tæt supervision af underviser. Der vil blive anvendt videooptagelser af disse sessioner til undervisningen.

Sideløbende opfordres deltagerne til at mødes imellem modulerne med henblik på at arbejde med aktuelle emner og temaer fra undervisningen.

Litteratur & film

Der vil være 2 - 3 bøger eller artikler at læse inden hvert modul. Ligeledes vil der blive brugt film, som belyser aktuelt stof i undervisningen.

Kursusbevis

Der udstedes detaljeret kursusbevis efter endt forløb.

Menneskets basale rettigheder er:

"Retten til at blive rummet,
Retten til at være enestående,
Retten til at blive elsket for sin egenart."

Lars Sørensen